

Ассортиментный перечень блюд (для обеда) для реализации в столовых общеобразовательных учреждений на 2016 год.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

1. Огурец свежий (кусоч) 20-25гр;
2. Помидор свежий (кусоч) 20-25гр;
3. Винегрет овощной 50-80гр;
4. Салат из отварной свёклы с маслом 40-80гр;
5. Салат из свежей капусты с морковью 40-100гр;
6. Салат из сырых овощей 50-80гр;
7. Салат из помидоров и огурцов 50-80гр;
8. Зелёный горошек 15-30гр;
9. Солёный огурец 15-30гр;
10. Кукуруза консервированная 15-30гр;
11. Икра кабачковая конс. 40-80гр.

НАПИТКИ:

1. Компот из свежих яблок 200гр;
2. Компот из свежих яблок и изюма
3. Сок фруктовый 200гр. (в разлив);
4. Чай с сахаром 200гр;
5. Чай с сахаром и лимоном 200гр;
6. Кисель плодово-ягодный 200гр;
7. Напиток из шиповника 200гр;
8. Компот из кураги 200гр;
9. Компот из чернослива 200гр;
10. Напиток лимонный 200гр;
11. Компот из смеси сухофруктов 200гр;
12. Компот из апельсинов 200гр;

13. Напиток апельсиновый 200гр;
14. Какао с молоком 200гр;
15. Кофейный напиток на молоке 200гр.

ПЕРВЫЕ БЛЮДА:

1. Борщ из свежей капусты с говядиной 250/15гр;
2. Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне 250гр;
3. Борщ «Сибирский» с говядиной 250/15гр;
4. Борщ из свежей капусты с курами 250/15гр;
5. Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной 250/15гр;
6. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне 250гр;
7. Щи из свежей капусты с картофелем с курами 250/15гр;
8. Суп овощной на курином бульоне 250гр;
9. Суп-лапша с курами 250/15гр;
10. Рассольник «Ленинградский» с курами 250/15гр;
11. Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне 250гр;
12. Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/15гр;
13. Суп картофельный с фасолью 250гр;
14. Суп картофельный рыбный с крупой 250/20гр;
15. Суп гороховый с говядиной 250/15гр;
16. Суп гороховый с гречками на курином бульоне 250гр;
17. Суп гороховый с курами 250/15гр;
18. Суп вермишелевый с курами 250/15гр;
19. Суп вермишелевый на курином бульоне 250гр;
20. Суп молочный рисовый 250гр;
21. Суп крестьянский с говядиной 250/15гр;
22. Суп с макаронными изделиями и курами 250/15гр;
23. Свекольник со сметаной 250гр.

ГАРНИРЫ:

1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/10, 180/10гр;
2. Рис отварной с маслом сливочным 150/10, 180/10гр;
3. Макароны отварные с маслом 150/10, 180/10гр;
4. Картофель отварной с маслом сливочным 150/10, 180/10гр;
5. Картофельное пюре с маслом сливочным 150/10, 180/10гр;

6. Капуста тушеная 150, 180гр;

7. Овощное рагу 150, 180гр.

БЛЮДА ИЗ МЯСА, МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ, ПТИЦЫ И РЫБЫ:

1. Говядина отварная 80гр;100гр;
2. Сосиски молочные отварные 65гр; 100гр;
3. Колбаса варёная отварная 80гр; 100гр;
4. Жаркое из говядины по-домашнему 150гр;180гр;
5. Гуляш из говядины 80гр;100гр;
6. Котлеты мясные из говядины 80гр;100гр;
7. Котлеты, рубленые из мяса кур 80гр;100гр
8. Шницель, мясной рубленый 80гр;100гр;
9. Котлеты рыбные 80гр;100гр;
10. Котлеты «Ёжики» (говядина с рисом) 80гр; 100гр;
11. Тефтели мясные 80гр;100гр;
12. Плов из говядины 150/30гр;180/30гр;
13. Плов с курами 150/30гр;180/30гр;
14. Голубцы ленивые с мясом и рисом со сметаной 150гр;180гр;
15. Бифштекс рубленый 80гр;100гр;
16. Печень «По-строгановски» 80гр;100гр;
17. Суфле куриное 80гр; 100гр;
18. Куры отварные 80гр;100гр;
19. Курица, тушённая с овощами 150гр;180гр;
20. Рыба припущенная 80гр;100гр;
21. Рыба, тушённая с овощами 80/30гр;100/30гр.
22. Рагу из овощей с отварной говядиной 150гр;180гр.
23. Рагу из птицы 150гр; 180гр;
24. Запеканка картофельная с мясом 140/40гр; 180/60гр;
25. Капуста, тушённая с мясом 150гр; 180гр.

ВЫПЕЧКА СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:

1. Пирожки печёные в ассортименте 75гр:
 - с капустой;
 - с повидлом;
 - с яблоками;

- с картофелем и луком;
 - с рисом и яйцом;
 - с сыром;
 - с мясом и луком;
 - с варёной сгущённой.
2. Сосиска, запечённая в тесте 90гр;100гр;
 3. Колбаса, запечённая в тесте 75гр;
 4. Булочка «Домашняя» 75гр;
 5. Булочка с корицей 75гр;
 6. Булочка с изюмом 80гр;
 7. Булочка с маком 80гр;
 8. Рулетик с джемом 80гр;
 9. Лепешка с картофелем и сыром 100гр;
 10. Ватрушка в ассортименте 75гр:
 - с творогом;
 - с повидлом.
 11. Оладьи в ассортименте 150/20гр; 180/30гр:
 - с повидлом (джем)
 - со сгущённым молоком
 12. Корж молочный 100гр;
 13. Кекс «Столичный» 75гр;
 14. Сочник с творогом 100гр;
 15. Пицца с сыром 100гр.

Для приготовления блюд используется только йодированная соль.

Директор МБОУ СКНШДС № 71 «Аист»




Л.А.Новикова

Генеральный директор ООО «ЭКОПРОДУКТ»




А.В.Шаблинский